

ZALECENIA PO WSZCZEPIENIU IMPLANTU

- Zalecam przyłożenie zimnego okładu do policzka (na zewnątrz, na skórę) w okolicy miejsca, gdzie był przeprowadzony zabieg. Okład należy przyłożyć niezwłocznie po zabiegu, a następnie co 2–3 godziny, każdorazowo na 30 minut. Zimny okład należy stosować wyłącznie w pierwszych 24 godzinach po zabiegu.
- Proszę nie dotykać miejsca wszczepienia implantu(-ów) palcami ani językiem.
- Przez pierwsze 3 godziny po zabiegu proszę nie spożywać pokarmów. Ponadto należy unikać gorących i twardych potraw przez co najmniej 1 dzień.
- Przez pierwsze 3 godziny po zabiegu proszę nie pić kawy, herbaty ani innych gorących napojów. Wyjątkiem jest chłodna woda mineralna.
- Przynajmniej przez pierwsze 3 godziny po zabiegu (najlepiej przez co najmniej 1 dzień) proszę nie palić papierosów ani innych wyrobów tytoniowych, ponieważ zaburza to prawidłowe gojenie ran pozabiegowych.
- W razie konieczności proszę przyjmować leki przeciwbólowe, np. Paracetamol, APAP, Ibuprofen, Nurofen, Panadol lub inne leki przeciwbólowe dostępne bez recepty.
- W wyjątkowych sytuacjach przepiszę silniejsze leki przeciwbólowe dostępne na receptę, a także antybiotyki, które należy przyjmować ściśle według zaleceń.
- W razie wystąpienia niepokojących objawów, takich jak:
- silne dolegliwości bólowe nieustępujące po lekach przeciwbólowych,
- krwawienie z rany utrzymujące się powyżej 24 godzin,
- lub innych niepokojących objawów,
- proszę o kontakt z rejestracją.
- Proszę zgłosić się w ustalonym terminie na usunięcie szwów założonych podczas zabiegu.

ZALECENIA PO ZABIEGU CHIRURGICZNYM

- Trzymać zagryziony tampon przez 30 min. W przypadku przedłużonego krwawienia można zmienić tampon i ponownie zagryźć na kolejne pół godziny (jałowe tampony dostępne są w każdej aptece).
- W celu zmniejszenia bólu oraz prawdopodobieństwa obrzęku stosować zimne okłady.
- Ze względu na ograniczoną percepcję nie jeść, dopóki działa znieczulenie.
- W czasie pierwszej doby po zabiegu unikać picia alkoholu, gorących napojów i palenia papierosów, które zaburzają prawidłowe gojenie rany poekstrakcyjnej.
- Utrzymywać prawidłową higienę jamy ustnej z ograniczeniem okolicy rany poekstrakcyjnej, tak aby nie wypłukać z niej skrzepu, który jest naturalnym opatrunkiem i gwarantem dobrego gojenia.
- W momencie zakończenia działania znieczulenia w razie konieczności można zażyć leki przeciwbólowe.
- W przypadku przedłużającego się krwawienia lub pojawienia się niepokojących objawów po kilku dniach, tj. ból, nieprzyjemny zapach z zębodołu, gorzki posmak, prosimy o niezwłoczny kontakt z gabinetem.
- Po chirurgicznym usunięciu zęba prawdopodobieństwo pojawienia się obrzęku (opuchlizny policzka) i trudności w otwieraniu ust jest większe. Objawy te mogą nasilać się do 48 godzin po zabiegu, następnie powinny ustępować. Aby temu zapobiec lekarz może zalecić podanie środków zapobiegających tym powikłaniom.
- Wizyta kontrolna wyznaczana jest przez lekarza.
- Proszę zgłosić się po 7 dniach w celu ściągnięcia szwów, jeśli nie zostały założone szwy rozpuszczalne.