

ZALECENIA DLA PACJENTÓW ORTODONTYCZNYCH

Zalecenia dla pacjentów ortodontycznych (aparat stały)

Zalecenia higieniczne

- Po założeniu aparatu stałego należy szczególnie dbać o higienę jamy ustnej!
- szczoteczka ORP (oscylacyjno-rotacyjno-pulsacyjna) lub manualna z włosiem V-kształtnym np. GUM Ortho lub z wcięciem np. Curaprox Ultra Soft CS5460 Ortho
- pasta do zębów z fluorem min 2x/dz np. GUM Ortho
- opłukanka 1x/dz – np. Listerine Clean&Fresh lub Eludril Ortho
- do oczyszczania przestrzeni międzyzębowych – nić dentystyczna np. Oral-B SuperFloss, szczoteczki międzyzębowe np. Curaprox Prime Start
- dodatkowo szczoteczka jednopęczkowa np. Curaprox CS 1006 oraz irygator
- Nieprzestrzeganie prawidłowej higieny jamy ustnej może prowadzić do próchnicy, zapalenia dziąseł, a także do powstania demineralizacji szkliwa wokół zamków widocznej w postaci białych, kredowych plam, które pozostaną po zdjęciu aparatu!

Ograniczenia dietetyczne

- Nie należy spożywać: gumy do żucia, lepkich cukierków, karmelków, miodu, grzanek, surowej marchwi, twardych jabłek, orzechów, słonecznika i innych twardych produktów
- Należy także ograniczyć spożywanie słodczy oraz produktów sprzyjających próchnicy np. napoje gazowane

Awarie

- W przypadku wystąpienia podrażnień błony śluzowej jamy ustnej przez elementy aparatu należy zastosować wosk ortodontyczny i żel łagodzący np. Sachol (aby wosk trzymał się dłużej należy uplastyczyć go w palcach, a aparat osuszyć np. płatkami kosmetycznymi)
- W przypadku odklejenia się elementu aparatu lub wysunięcia się łuku należy jak najszybciej umówić się na dodatkową wizytę awaryjną

Kontrole

- Należy regularnie zgłaszać się na ortodontyczne wizyty kontrolne!
- Unikanie wizyt wydłuża czas leczenia i może spowodować niekontrolowane ruchy zębów
- Wizyty kontrolne z aparatem stałym zwykłym odbywają się co 4 tygodnie, a z aparatem samoligaturującym co 7-8 tygodni
- Po założeniu aparatu oraz po wizytach aktywacyjnych zęby mogą być tkliwe podczas jedzenia i szczotkowania. Jeżeli ból jest dokuczliwy, zastosuj środki przeciwbólowe np. paracetamol lub ibuprofen, ulgę przynosi również spożywanie zimnych pokarmów i napoi

Leczenie aktywne

- Czas leczenia zależy od wielu czynników, nasilenia wady, potencjału wzrostu i wieku pacjenta oraz jego współpracy. Czas aktywnego leczenia ortodontycznego może ulec wydłużeniu w wyniku indywidualnej różnej podatności tkanek pacjenta (kości i tkanek miękkich) na zastosowane siły ortodontyczne
- Znaczne wydłużenie czasu leczenia występuje w przypadku braku współpracy ze strony pacjenta tj. nieterminowego zgłaszania się na wizyty, odklejenia zamków i innych mechanicznych uszkodzeń aparatu
- W trakcie leczenia ortodontycznego może okazać się konieczne zastosowanie dodatkowych elementów:
- stripping zębów - czyli zmniejszenie wymiarów poprzecznych zębów w granicy do 0,5 mm na ząb przy pomocy paska ściernego, krążka lub specjalnego wiertła
- wyciągi międzyszczękowe – czyli elastyczne gumki zakładane samodzielnie przez pacjenta na elementy aparatu między szczęką a żuchwą, powinny być noszone 24h/dobę oraz zdejmowane do jedzenia
- ekstrakcje czyli usunięcie jednego lub kilku zębów, aby uzyskać odpowiednią przestrzeń dla pozostałych zębów
- tymczasowe mini-śruby ortodontyczne – wkręcane w kość w znieczuleniu miejscowym

Retencja

- Po okresie aktywnego leczenia wymagany jest okres retencji (często wieloletni)
- Po zdjęciu aparatu na tej samej wizycie zakładany jest retainer stały w formie metalowego drucika przyklejanego po wewnętrznej stronie zębów górnych i dolnych. Pobierany jest także wycisk pod szynę retencyjną górną – przezroczystą nakładkę zapobiegającą nawrotowi wady
- Szyna retencyjna powinna być noszona 24h/dobę przez pierwsze 8 tygodni po zdjęciu aparatu. Po tym czasie należy ją użytkować głównie w nocy
- Retainery stałe objęte są 6-miesięczną gwarancją licząc od dnia ich założenia

Ryzyko powikłań

Jak w każdym leczeniu, istnieje ryzyko powikłań, takich jak resorpcja korzeni zębów, podrażnienia dziąseł, trudności z przyzwyczajeniem się do aparatu czy możliwość nawrotu wady. W przypadku jakichkolwiek problemów proszę niezwłocznie skontaktować się z ortodontą