

ZALECENIA: LECZENIE NAKŁADKOWE SMILEALIGNERS

Nakładki SmileAligners składają się z kompletów nakładek Soft, Medium i Hard.

Leczenie za pomocą systemu SmileAligners wymaga systematyczności i współpracy pacjenta. Aby uzyskać najlepsze efekty, prosimy o przestrzeganie poniższych zaleceń:

1. Czas noszenia nakładek

- Nakładki należy nosić minimum 20–22 godziny na dobę.
- Zdejmujemy je tylko do:
 - jedzenia,
 - picia (oprócz wody),
 - mycia zębów i nakładek.
- Nakładki Soft i Medium nosimy 7 dni, natomiast Hard 14 dni. W przypadku gdy nakładka Hard ciężko wchodzi na zęby należy użytkować nakładkę Medium dodatkowe 2-3 dni.

2. Zakładanie i zdejmowanie

- Nakładki zakładamy czystymi rękami.
- Po założeniu należy je dokładnie docisnąć palcami (nie dogryzać).
- Zdejmujemy zaczynając od zębów trzonowych, delikatnie podważając nakładkę.

3. Higiena jamy ustnej

- Zęby należy myć po każdym posiłku przed ponownym założeniem nakładek.

Noszenie nakładek na nieumytych zębach zwiększa ryzyko próchnicy i stanów zapalnych dziąseł.

4. Higiena nakładek

- Nakładki należy myć 2 razy dziennie miękką szczoteczką pod letnią wodą.
- Można stosować specjalne tabletki do czyszczenia aparatów ortodontycznych.
- Nie używać:
 - gorącej wody (może zdeformować nakładkę),
 - past wybielających,
 - środków zawierających alkohol.

5. Jedzenie i picie

- Nakładki należy zdejmować przed każdym posiłkiem.
- W nakładkach można pić wyłącznie wodę.
- Picie kawy, herbaty, soków czy napojów gazowanych w nakładkach powoduje ich przebarwienia i zwiększa ryzyko próchnicy.

6. Dyskomfort i adaptacja

- W pierwszych dniach po zmianie nakładki może wystąpić:
 - uczucie ucisku,
 - nadwrażliwość zębów,
 - lekka trudność w wymowie.

Objawy te są prawidłowe i zwykle ustępują po 2–3 dniach.

7. Zgubienie lub uszkodzenie nakładki

- W przypadku zgubienia lub pęknięcia nakładki należy:
 - założyć poprzednią nakładkę,
 - skontaktować się z gabinetem w celu ustalenia dalszego postępowania.

Nie należy samodzielnie przechodzić do kolejnej nakładki bez konsultacji.

8. Wizyty kontrolne

- Wizyty kontrolne odbywają się zgodnie z harmonogramem ustalonym przez lekarza.
- Należy zabierać ze sobą aktualnie noszoną oraz kolejne nakładki.

9. Attachmenty

- Jeśli w trakcie leczenia założone zostały attachmenty (małe kompozytowe elementy na zębach), należy:
 - szczególnie dbać o ich higienę,
 - zgłosić się do gabinetu w przypadku ich odklejenia.

10. Retencja po leczeniu

Po zakończeniu leczenia konieczne jest noszenie aparatów retencyjnych zgodnie z zaleceniami lekarza, aby utrzymać uzyskany efekt.